



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Faixa etária: 12 a 48 meses **REMESSA 8 – PERÍODO DE 11/04 à 06/05/2022 – APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

HORÁRIOS		SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04 FERIADO
SEMANA 1	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro 	<ul style="list-style-type: none"> • suco natural • Pão de queijo SEM LEITE (polvilho, ovos, queijo, óleo) 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Sanduíche de pão caseirinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • Mini pizza SEM LEITE de legumes • Copinho de salada de frutas decorado (SUGESTÃO-OPCIONAL) 	
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Purê de batatas SEM LEITE • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e brócolis • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Panqueca colorida (colocar cenoura na massa E USAR LEITE DE SOJA) de carne moída • Saladas de beterraba e couve flor. • Fruta: melancia 	
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • Mini pizza SEM LEITE de legumes e queijo • Copinho de salada de frutas decorado (SUGESTÃO-OPCIONAL) 	
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Purê de batatas SEM LEITE • Salada repolho com tomate . • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Risoto de frango • Refogado de abobrinha com cenoura. • Salada de repolho • Frutas: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Panqueca colorida (colocar cenoura na massa E USAR LEITE DE SOJA) de carne moída • Saladas de beterraba e couve flor. • Fruta: melancia 	



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04 FERIADO	SEXTA 22/04 FERIADO
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de camomila ou suco natural • Torta salgada (MASSA COM LEITE DE SOJA) de frango com legumes 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de erva doce ou suco natural • Pão caseirinho 		
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne bovina em cubos com legumes • Saladas: repolho e cenoura. • Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Frutas: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • carne suína picadinha. • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: manga picada 		
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pêra 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (3 frutas variadas) 		
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro com milho e ervilha • Saladas: repolho e cenoura. • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Frutas: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto, • carne suína picadinha. • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: manga picada 		



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de uva integral • Mini pizza (MASSA SEM LEITE) de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • pão caseirinho 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão de queijo (polvilho, LEITE DE SOJA OU SEM LEITE, ovos, queijo, óleo) 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com geleia de morango sem açúcar
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Batata souté • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta com carne moída • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa assada ou ao molho • Refogado de abobrinha com cenoura • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Macarronada caseira com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor. • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Escondidinho de mandioca com carne moída • Salada colorida. • Fruta: abacaxi
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas (cidreira, camomila) ou suco natural • Mini pizza (MASSA SEM LEITE)de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (3 frutas variadas) 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Batata souté • Salada mista. • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta com carne moída • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Risoto de frango • Refogadinho de abobrinha com milho, ervilhas e cenoura. • Salada de repolho • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Macarronada caseira com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor. • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Escondidinho de mandioca com carne moída • Salada colorida. • Fruta: abacaxi



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 02/05	TERÇA 03/05	QUARTA 04/05	QUINTA 05/05	SEXTA 06/05
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira) • Bolo de banana com uva passas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Sanduíche de pão caseirinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco natural de frutas • Pão de queijo caseiro SEM LEITE OU COM LEITE DE SOJA OU NEOCATE 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com doce caseiro de frutas sem açúcar
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne bovina em cubos com legumes • Saladas: repolho e cenoura. • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne suína de panela • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: manga fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Couve flor e tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Íscas bovinas • Purê de batata SEM LEITE • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, beterraba) • Fruta: abacaxi
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pêra 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (3 frutas variadas) 	<ul style="list-style-type: none"> • Mamão • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de carne bovina com arroz e legumes • Fruta: abacaxi e manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta com frango ao molho • Picadinho de legumes. • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto, • Carne suína de panela • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Couve flor e tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Torta salgada COM LEITE DE SOJA c/ carne e legumes • Chá de ervas